

LUPUS Y SOL

FOTOPROTECCIÓN

DRA. CRISTINA PASCUTTO
Jefa sección colagenopatías
Servicio de Dermatología
Htal. de Clínicas

LUPUS ERITEMATOSO

MANIFESTACIONES CUTANEAS

ESPECIFICAS

LUPUS ERITEMATOSO CUTANEO CRÓNICO
(LECC)

L.E.CUTANEO SUBAGUDO (LECSA)

L.E CUTANEO AGUDO (LEA)

LUPUS ERITEMATOSO

NO ESPECIFICAS

FOTOSENSIBILIDAD

Úlceras mucosas

Alopecia

Vasculares

Fotosensibilidad

LECC 40-65% LECSA 99 % LES 43 - 73%

Terapéutica de primera línea

Fotoprotección

Antipalúdicos

Corticoides

FOTOPROTECCIÓN

UVA-UVB

(290 - 400 nm)

Horarios

Vestimenta

Maquillaje

Vidrios

QUE ES LA LUZ
ULTRAVIOLETA ?



200 290 320 400 700

R X UVC UVB UVA L.V I.R

II-I



ATMOSFERA



TIERRA

EL SOL ALIADO

O

ENEMIGO?

EFFECTOS POSITIVOS DEL SOL

FOTOSÍNTESIS

BIORITMOS

ANTIDEPRESIVO

METABOLIZACION VITAMINA D

EFFECTOS TERAPEUTICOS

EFFECTOS NEGATIVOS DEL SOL

AGUDOS

CRONICOS

FOTODAÑO AGUDO: QUEMADURA SOLAR

ERITEMA

AMPOLLAS

FOTODAÑO CRONICO

FOTOENVEJECIMIENTO

ALTERACIONES INMUNOLOGICA

ACTIVACIÓN DE PROCESOS VIRALES LATENTES

CARCINOGENESIS

LUPUS Y LUZ UV

Relacion con la lesiones cutáneas como
el daño orgánico

Las mismas pueden ser
desencadenadas o exacerbadas por
UVB-UVA

POR QUE HAY QUE CUIDARSE DEL SOL
ENTONCES ?

ACTIVA
ENFERMEDADES
INMUNOLÓGICAS

Piel
Órganos

El bronceado

ES UNA **REACCIÓN DE DEFENSA** ANTE UNA AGRESIÓN
EXTERNA SOBRE NUESTRA PIEL A TRAVES DE LA LUZ UV
NATURAL O ARTIFICIAL
GENERANDO DAÑO

TODOS SOMOS IGUALES ANTE EL
SOL?

FOTOTIPOS

No

Cada uno tiene una respuesta particular

De acuerdo al

FOTOTIPO

Influencia de factores en cuanto a intensidad de luz solar y fotodaño

Frecuencia de exposición
(Ocupación-esparcimiento)

Hora del día

Tiempo

Reflexión(agua-arena-tierra-cemento)

Variaciones de irradiación estacionales y geográficas



Latitud

Altitud

Estación



Cómo evitar el daño solar

FOTOPROTEGERNOS

Fotoprotección

Estrategias preventivas y terapéuticas fundamentales frente al fotoenvejecimiento, a la fotoimmunodepresión y el cáncer de piel.

Fotoprotección

Natural

Sudor

Producción melanina

Engrosamiento de la piel

Artificial

Ropa

Anteojos

Sombra

Protectores solares

RECOMENDACIONES

- Controlar horarios

No exponerse al sol entre la 11 y 16 hs

- Controlar duración de exposición

- Evitar sol directo

EN HORARIOS PICO

Priorizar la sombra



Uso de Fotoprotector

Se denominan a aquellos productos de uso tópico que bloquean la radiación solar por absorción, reflexión o dispersión.

Físicos y químicos

Se usan combinados para poder abarcar todo el espectro solar

Utilizar aquellos de amplio espectro que cubran UVB-UVA

El uso de Protectores solares es **impresindible** pero **no suficiente**

Importante utilizar otros medio de fotoprotección:

gorros, anteojos, remeras

Utilización de un fotoprotector

Hacerlo media hora antes de la exposición solar

Aplicar una cantidad abundante

Masajear suavemente

Cubrir en forma pareja todas las áreas expuestas

NO OLVIDAR OREJAS, CUELLO, ESCOTE, DORSO DE MANOS Y PIES, CUERO
CABELLUDO

Reaplicarlo cada 2 hs y después de salir del agua o de un ejercicio intenso

Que debo tener en cuenta sobre los Fotoprotectores ?

Adquiera fotoprotectores de marcas reconocidas

Leer especificaciones

Constatar fecha de vencimiento en el envase

No utilizar un fotoprotector abierto del año anterior

No utilizar formulaciones magistrales

Seleccionar formulación específica para edad y tipo de piel

ALGUNOS CONCEPTOS

- El uso adecuado de fotoprotector no va a evitar el bronceado, pero lo va a retrasar.
- Si estamos bronceados, parte del daño está hecho.

- Los protectores solares deben utilizarse para protegerse de los efectos nocivos del sol y no para aumentar la duración de la exposición.

- Hay que reaplicar el fotoprotector cada cierto tiempo (2 horas).
- Tener en cuenta otros factores (sudoración, agua, roce...) que barren con el fotoprotector :reaplicarlo

- Utilizar mismo índice de protección en todos lados de acuerdo a nuestra sensibilidad y a los requerimientos



SUPERFICIES DE REFLEXION

UTILIZAR Y
RENOVAR
FOTOPROTECTOR

El cielo nublado deja pasar UVA



UTILIZAR
FOTOPROTECTOR

- El uso de sombrero de 10 cm toda la vida puede reducir hasta 40% el riesgo de fotodaño en cara



Factores de riesgo para el cáncer de piel

- Fototipo 1 y 2
- Historia familiar de cáncer de piel
- Exposición frecuente al sol (sobre todo primeros años de vida)
- Lunares raros

Riesgo para el paciente lúpico

SIEMPRE

CUIDAR LA PIEL DEL SOL ES CUIDAR

NUESTRO CUERPO

NUESTRA ENFERMEDAD

Muchas gracias por su atención

!!!!