

EL DIAGNOSTICO PRECOZ PERMITE PREVENIR LESIONES IRREVERSIBLES

Lupus, una enfermedad silenciosa que es clave detectar temprano

● Hace que el cuerpo ataque sus propias células. Afecta a 1 de cada 1.500 personas.

■ ¿Y si es lupus? Cuanto más sabés, mejor lo enfrentás", fue el lema elegido por la Asociación Lupus Argentina (ALUA) para generar conciencia de la enfermedad, durante Día Mundial del Lupus, que se conmemoró el jueves. Evitar que caiga en el olvido es el primer objetivo de ALUA. Es que su poco conocimiento se potencia por el miedo que genera. Y, si bien está catalogada como enfermedad "poco frecuente", se calcula que afecta a uno de cada 1.500 argentinos y que el 90% de las víctimas son mujeres de entre 15 y 45 años.

"Nuestra misión es lograr que el lupus sea visto como una cuestión importante de salud pública y advertir sobre sus signos, para lograr un diagnóstico precoz y prevenir lesiones irreversibles", explica Teresa Cattoni, presidenta de ALUA.

Ella conoce bien el lupus, porque convive con él desde hace 26 años. "Tengo lupus y hace 10 años que está en remisión, esto es, adormecido y sin tratamiento específico", relata. Si bien la mayoría de los pacientes llegan al diagnóstico después de años de ser tratados equivocadamente, Teresa tuvo la suerte de enterarse de que tenía lupus a los pocos meses de los primeros síntomas: una angina fuerte, fiebre muy alta y recurrente, dolor y tumefacción en las articulaciones, pericarditis y fatiga extrema.

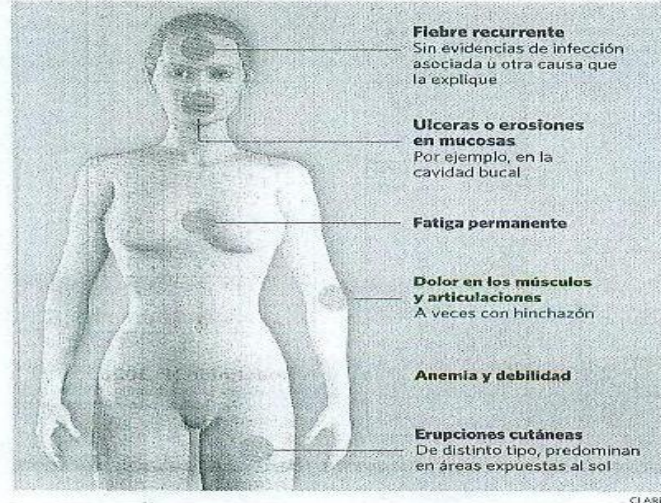
El porqué de los signos tan dispares se vincula con el hecho de que el lupus eritematoso sistémico es una enfermedad autoinmune. Las "defensas" del organismo, en lugar de reaccionar contra agresores externos, atacan las células de los propios tejidos sanos. Los síntomas dependerán de los órganos "blanco" de los embates. Algunos de los más comunes son: fiebre de origen poco claro, fatiga, falta de fuerzas, anemia, depresión, dolor o inflamación en las articulaciones, dolores musculares, abortos espontáneos, úlceras o erosiones en las mucosas (por ejemplo, en la boca), y erupciones cutáneas rojas, generalmente en la cara, caracterizadas por tener la forma de las alas de una mariposa. Pueden presentarse todos a la vez o consecutivamente.

"La constelación de síntomas se confirma con la detección de anticuerpos específicos en la sangre. Los métodos son cada vez más re-



Mariposa. El jueves se instaló una escultura y afiches en la Plaza San Martín por el Día Mundial del Lupus.

Cuáles son los síntomas



Fiebre recurrente
Sin evidencias de infección asociada u otra causa que la explique

Úlceras o erosiones en mucosas
Por ejemplo, en la cavidad bucal

Fatiga permanente

Dolor en los músculos y articulaciones
A veces con hinchazón

Anemia y debilidad

Erupciones cutáneas
De distinto tipo, predominan en áreas expuestas al sol

CLARIN

finados y permiten un diagnóstico cada vez más temprano", explica el doctor Osvaldo Hubscher, profesor y reumatólogo del CEMIC. "Al no saber la causa, el lupus es imposible de curar", advierte. Sin embargo, esto no es motivo para rendirse. Los tratamientos logran controlar el comportamiento anormal del sistema inmune y, si se empiezan a tiempo, previenen los daños en los órganos vitales.

"El impacto del diagnóstico fue muy fuerte —confiesa Cattoni—. Mis proyectos, mis posibilidades de

acción, mi armonía familiar, todo entró en crisis". Luego de atravesar etapas de enojo, rebeldía e impotencia, en la aceptación encontró, finalmente, la paz. Se apoyó en sus familiares y amigos para seguir adelante, y asumió un rol activo en el tratamiento, punto clave, porque el lupus cambia la vida. De acuerdo con Hubscher, abandonar el tabaco, el alcohol y las drogas, manejar el estrés, reducir el consumo de sal y el colesterol, y disminuir la exposición al sol, son factores decisivos para sobrellevar la enfermedad.

Un factor de discriminación

■ "Quien sufre una enfermedad crónica y autoinmune como el lupus se enfrenta a una realidad compleja y mortificante. Hay que aprender a vivir y a convivir con él", dice Teresa Cattoni. Enfatiza que "recibir información precisa, compartir experiencias con pares y sentir que no somos los únicos en el mundo, contrarresta las fantasías negativas y despierta una nueva actitud ante el problema". El conocimiento beneficia no sólo a los pacientes. El miedo y la ignorancia conducen a que personas con lupus sean discriminados en sus trabajos, a nivel social y familiar: "Es difícil obtener un empleo si se menciona la enfermedad y suele haber casos de despidos sin causa aparente", avisa Cattoni.

"El tratamiento es muy efectivo en gran número de pacientes", alienta el doctor. Aparte, así como tiene "brotes" de síntomas, el lupus se puede aquietar durante años, durante los cuales es posible llevar una vida normal. "El avance de los tratamientos en los últimos 20 años ha sido colosal y permite que, hoy, una persona afectada pueda trabajar, tener hijos y llevar una buena calidad de vida. Está cambiando el concepto del lupus como el "cuco" que siempre representó", celebra el profesor. ■