



Reunión de Pacientes con Lupus

10º Congreso Internacional de Lupus, Buenos Aires, Argentina

FECHAS:

19 a 21 de abril del 2013

SEDE:

La reunión tendrá lugar en el **Hotel Hilton** (Av Macacha Guemes 351, Buenos Aires, Argentina C1106BKG) al igual que la Sede Científica. La Sala de reuniones será Pacará con capacidad para 250 personas, que incluye traducción simultánea Inglés - Castellano - Inglés.

PROGRAMA PRELIMINAR DE ACTIVIDADES PARA PACIENTES

AGENDA PRELIMINAR DÍA 1: 19 DE ABRIL

ACTIVIDADES MATUTINAS:

Aprendiendo de los Expertos.

09:00 - 09:15: Ceremonia Inaugural

09:15 - 10:00: **Nefritis lúpica:** ¿cuáles opciones de tratamiento son las mejores para mí y cómo puedo ayudar a mi médico para obtener los mejores resultados?

10:00 - 10:45: ¿Que necesito saber sobre los diferentes tratamientos para lupus?

10:45 - 11:15: Intervalo

11:15 - 12:00: **Lupus y embarazo:** la planificación anticipada y la obtención de un manejo médico adecuado.

12:00 - 02:00: Almuerzo por su cuenta

ACTIVIDADES VESPERTINAS:

Talleres

02:00 - 03:30: El método FELDENKRAIS y el TANGO
Tango y Salud a través del movimiento– Parte I

03:30 - 03:45: Intervalo

03:45 - 05:00: ¿Cómo mejorar la **Calidad de Vida** y las estrategias de afrontamiento en pacientes con lupus?

AGENDA PRELIMINAR DÍA 2: 20 DE ABRIL

ACTIVIDADES MATUTINAS

Aprendiendo de los Expertos.

09:00 - 09:45: ¿Debería poner atención especial al **Riesgo Cardiovascular**?

10:00 - 10:45: **Factores genéticos y ambientales** en lupus

10:45 - 11:15: Intervalo

11:15 - 12:00: Vivir con lupus- testimonio de una paciente: "Laura, Loba – Tejedora de historias"

12:00 - 02:00: Almuerzo por su cuenta

ACTIVIDADES VESPERTINAS:

Talleres

02:00 - ¿Cómo iniciar un **Grupo de Ayuda exitoso** y convertirse en un promotor activo a favor del lupus?
03:15:

03:15 - Intervalo

03:45:

NOTA: El Registro y las actividades de este Programa no tiene costo para pacientes y familiares. Habrá traducción simultánea Inglés – Castellano – Inglés

Para registrarse : www.lupus2013.com.ar /Online Registration

(Categoría Delegate Patients: \$ 0,00)

AGENDA PRELIMINAR DÍA DE CIERRE CON CONGRESO MEDICO:

21 DE ABRIL

AUDITORIO PACIFICO A + B

10:00 - Revisión de los datos importantes del año anterior

12:00:

01:30: Cierre del congreso

CONTACTO

e-mail: info@alua.org.ar

Página web: www.alua.org.ar

www.facebook.com/alua.oficial